



# Esquina de la Consejera- Boletín

Por Mrs. Castro



## Octubre 2020

Otoño 2020 – Número de Edición 2

**Sugar Grove Academy**

**8405 Bonhomme**

**Houston, Texas 77074-5609**

**U'nika Harrell, Principal Interina**

**Phone: 713-271-0214 Fax: 713-771-9342**

### Misión

La misión de los Servicios de Guianza y Consejería del Distrito Escolar de Houston es asegurar que todos los estudiantes desarrollen la preparación académica, universitaria, profesional y personal/social necesarias para manejar con éxito sus vidas, alcanzar su máximo potencial y convertirse en ciudadanos globales productivos que se respeten a sí mismos y a otros

### Fechas Importantes

Oct. 1 - Título I Información a Padres 4:00-5:00 pm

Oct. 1 – Conoce a los Maestros 6:00-7:00 pm

Oct. 2 – Reporte de Progreso

Oct. 19 – Empiezan clases presenciales

Oct. 23-31 – Semana del Liston Rojo

Oct. 2020 Mes de Prevencion Sandy Hook

### EDUCACIÓN DEL CARÁCTER DEL MES:

## HONESTIDAD

Calidad de ser justo y veraz: la calidad de ser honesto.

Sinónimos de honestidad:  
integridad, probidad, veracidad

### Reflexión en la Cita del Mes:

Cuidado con **tus pensamientos**, porque se convierten en **tus palabras**. Consigue ver tus palabras, porque se convertirán en **tus acciones**. Considera y juzga tus acciones, porque se han convertido en **tus hábitos**. Reconoce y vigila tus hábitos, porque se convertirán en **tus valores**. Entiende y abraza tus valores, porque se convierten en **tu destino**.

-Mahatma Gandhi

### Habilidades Sociales y Emocionales:

#### Habilidad del Mes: Conocerte a ti Mismo:



Conocer tus fortalezas y limitaciones, con un sentido bien fundamentado de confianza, optimismo y una mentalidad de crecimiento.

### Habilidades Asociadas con Conocerte a ti mismo

**Identificar las emociones:** debemos poder reconocer nuestras emociones.

**Tener una autopercepción precisa:** hay que reflexionar y estar abierto a las críticas.

**Reconocer nuestras fortalezas:** todos tenemos fortalezas únicas, hay que reconocerlas y aprovecharlas.

**Tener confianza en ti mismo:** es una pieza integral de un estado socioemocional saludable.

**Demostrar autoeficacia:** es creer en nuestra capacidad para lograr una meta.

